

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
289/2015	Рагу из птицы						
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	60,83	50/125	12,00	11,27	15,20	210,00
379/2015	Кофейный напиток	26,99	100	0,40	0,40	9,80	44,00
ПР	Печенье Слана ванильное	14,6	200	2,06	1,80	28,54	139,00
ПР	Хлеб	3,24	14	1,12	2,52	9,38	65,00
	Итого:	1,2	24	1,56	0,24	11,04	53,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
99/2015	Суп из овощей						
239/331-201	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	10	200	1,27	3,99	7,32	76,00
312/2015	Картофельное пюре	34,82	60/30	7,44	7,25	10,59	257,00
387/2015	Напиток из варенья (повидла)	15,97	150	3,14	4,23	21,80	138,00
338/2015	Груша (порция)	7,39	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Батон	36,33	100	0,36	0,14	12,13	51,00
ПР	Хлеб	1,25	10	0,80	0,30	5,40	28,00
	Итого:	1,1	22	1,43	0,22	10,12	48,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
289/2015	Рагу из птицы						
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	60,83	50/125	12,00	11,27	15,20	210,00
379/2015	Кофейный напиток	26,99	100	0,40	0,40	9,80	44,00
ПР	Печенье Слана ванильное	14,6	200	2,06	1,80	28,54	139,00
ПР	Хлеб	3,24	14	1,12	2,52	9,38	65,00
	Итого:	1,2	24	1,56	0,24	11,04	53,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
99/2015	Суп из овощей						
268/2015	Котлета из мяса свинины	10	200	1,27	3,99	7,32	76,00
312/2015	Картофельное пюре	17,56	35	4,10	10,83	4,21	129,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	9,1	80	1,81	2,41	12,06	77,00
ПР	Хлеб	3,41	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
	Итого:	1,24	25	1,63	0,25	11,50	55,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
99/2015	Суп из овощей						
239/331-201	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	10	200	1,27	3,99	7,32	76,00
312/2015	Картофельное пюре	34,82	60/30	7,44	7,25	10,59	257,00
387/2015	Напиток из варенья (повидла)	15,97	150	3,14	4,23	21,80	138,00
338/2015	Груша (порция)	7,39	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Батон	36,33	100	0,36	0,14	12,13	51,00
ПР	Хлеб	1,25	10	0,80	0,30	5,40	28,00
	Итого:	1,1	22	1,43	0,22	10,12	48,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
	Булочка с корицей						
338/2015	Фрукт Яблоко свежее	12,75	50	5,15	5,85	30,68	196,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	24,29	90	0,36	0,36	8,82	40,00
	Итого:	4,27	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
99/2015	Суп из овощей						
239/331-201	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	10	200	1,27	3,99	7,32	76,00
312/2015	Картофельное пюре	29,98	50/30	6,61	6,44	9,41	228,00
375/2015	Чай с сахаром	9,15	80	1,63	2,56	10,90	73,00
ПР	Хлеб	2,53	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	1,34	27	1,76	0,27	12,42	59,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
99/2015	Суп из овощей						
239/331-201	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным и томатом	10	200	1,27	3,99	7,32	76,00
312/2015	Картофельное пюре	34,82	60/30	7,44	7,25	10,59	257,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	17,2	150	3,06	4,80	20,45	137,00
ПР	Хлеб	4,27	200/15/5	0,11	0,03	15,14	61,00
	Итого:	1,21	24	1,56	0,24	11,04	53,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Печенье Топленое молоко	5,8	25	1,98	4,10	16,50	111,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,7	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00
	Итого:			2,10	4,12	31,43	172,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

